

**ГКУ «Аварийно-спасательная служба
Волгоградской области» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных
объектах ОПАСНО
для Вашей жизни**

Телефон оперативного дежурного ГКУ «Аварийно-

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ

на водоёме зимой	на водоёме зимой	на водоёме зимой
<p>Передвижение по льду</p> <p>Не спускайся на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов</p> <p>Не выходи на лед при оттепели</p> <p>Не выходи на лед поодиночке и в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)</p> <p>Не катайся на льдинах при ледоходе. Это опасно!</p> <p>Не катайся с горки вблизи водоемов!</p>	<p>Передвигайся по возможности по проложенной тропе</p> <p>При групповом переходе по льду используй проложенную лыжню, передвигайся на расстоянии 5-6 м друг от друга</p> <p>При перевозке грузов по льду используй сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры</p> <p>По тонкому льду двигайся скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада</p> <p>Катайся на коньках только на специально оборудованных площадках</p>	<p>Выбирайся с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, ногами упирайся в противоположный край полыни, если это возможно)</p> <p>Не прекращай попытки выбраться, даже если лед проламывается</p> <p>В неглубоком водоёме резко оттолкнись от дна и выбирайся на лед (или передвигайся по дну к берегу, проламывая перед собой лед)</p> <p>Выбравшись из воды на лед, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги или откатись как можно дальше от полыни. Убедившись, что лед прочный, вставай на ноги)</p>
<p>При выходе на лед убедись в его прочности. Прочность проверь палкой (бить палкой следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой). Не проверяй прочность льда ударом ноги!</p>	<p>Если ты провалился под лед</p> <p>Не поддавайся панике! Почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций</p>	<p>Если увидел провалившегося под лед (в полынью) человека:</p> <p>Немедленно кричи, зови взрослых на помощь, звони в службу спасения!</p>

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоёма - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыни. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыни, если вы туда угодите. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций.